



Padiglione 1 | fieramilanocity | Porta Scarampo 14

MM1 Lotto Fiera – Milano

venerdì 12, sabato 13 e domenica 14 marzo | orario continuato

AIAB Lombardia a Fà la Cosa Giusta Vi aspettiamo nell'area "Mangia come parli"

- **La piazza del mercato** dei produttori bio dove si può fare la spesa di formaggi, pane, dolci, frutta e verdura, salumi, vino, olio, marmellate... e **l'angolo della biodiversità** con piante aromatiche e semi (rabarbaro, ginseng, girasole, nigella, liquirizia, calendula, papavero gigante, tagete ecc..)
- **I laboratori** per bambini ma anche per gli adulti:
 - **venerdì dalle 10 alle 15: Mani in pasta.** Impariamo a conoscere i cereali e i vari tipi di farina, impastiamo e facciamo le tagliatelle
 - **sabato dalle 14 alle 19: I semi dell'orto.** Impariamo a riconoscere i semi delle verdure. Ognuno potrà seminarli e portarli a casa
 - **domenica dalle 14 alle 19: Il burro.** Facciamo insieme il burro
- **Incontro con Leopoldo Tommasi** di Pomarium. **Frutti di antiche varietà raccontati** da un appassionato docente di frutticoltura, paesaggista e giardiniere. Gli aspetti botanici e storici di frutti dimenticati e l'importanza di preservare questa biodiversità. **Venerdì alle ore 17 presso lo stand di Aiab Lombardia**
- **Degustazioni, tutti i giorni,** dei prodotti bio sotto la guida degli stessi agricoltori e artigiani presenti in fiera

- **Piacere, Bio!** Le pubblicazioni di Aiab su miele, latte e formaggi, carne e salumi e tanto altro materiale informativo
- La possibilità di **isciversi gratuitamente alle news letter di Aiab** "Tutto quanto fa ...biologico", "B@N" e "MangioBio" – rivolte a tecnici e consumatori e anche di **diventare socio Aiab** con tutti i vantaggi e i servizi che la tessera offre

Informazioni: aiab.lombardia@aiab.it ; 02/67100659 - o presso lo stand in Fiera

[www. aiablombardia.it](http://www.aiablombardia.it)