

Un ringraziamento particolare per l'organizzazione dell'evento:



BIONATURAL S.r.l.
www.bionatural.it
info@bionatural.it

BI NEX S.r.l.
www.bionex.it
info@bionex.sm

Cytodiagnostic
www.cytodiagnostic.com
cytodiagnostic@omniway.sm

LABORATORI DE SANCTIS
www.laboratoriodesanctis.it
info@laboratoriodesanctis.it

STUDIO Dott.ssa Margherita BORSA
margheritaborsa@tiscali.it

QUOTA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso è di €50 + IVA;
la quota comprende:
crediti ECM, materiale didattico, coffee break

PER INFORMAZIONI: segreteria A.I.NU.C.
Dr. E. Lauletta, Dr.ssa M. Grant
Sig.ra I.Carignola
Tel. 06 44202694 / Fax 06 44265772
Cell. 335 6673137

A.I.NU.C. S.r.l.
Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica

In collaborazione con lo studio della Dott.ssa Margherita Borsa

DALLE INTOLLERANZE ALIMENTARI ALLA NUTRIGENETICA

20 Marzo 2010

TORINO

**Holiday Inn Turin
Piazza Massaua, 21**

Evento ECM diretto a:
Medici e Biologi (Evento n. 9025450 - n. 4 crediti ECM),
Farmacisti (Evento n. 9025451 - n. 5 crediti ECM)
Dietisti (Evento n. 9025452 - n. 5 crediti ECM)

Patrocini richiesti:

Regione Piemonte, Provincia di Torino,
Comune di Torino, ASL di Torino,
Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Torino,
Ordine Nazionale dei Biologi,
Ordine dei Farmacisti di Torino

PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO

Negli ultimi anni si è riscontrato un interesse crescente nei confronti del fattore "alimentazione" nella ricerca del benessere individuale. Il tema è ampiamente dibattuto tra gli esperti del settore che concordano sul fatto che l'interazione tra individuo e i "fattori nutrizionali e ambientali" sia la base di partenza per comprendere la causa di numerose problematiche e patologie. Il Congresso "Dalle intolleranze Alimentari alla Nutrigenetica" propone un confronto serio e scientifico sull'argomento aprendo nuovi orizzonti di discussione e approfondimento alle nuove possibilità che la genetica applicata alla nutrizione mette a disposizione di noi tutti. Risulta essere possibile, infatti, individuare quelle peculiarità genetiche che sono sensibili alle variabili ambientali, in primo luogo la dieta ed il nostro stile di vita, e che incidono sulla qualità della nostra vita stessa.

L'idea di base è quella che ogni individuo sia "geneticamente unico". Le differenze da individuo a individuo si manifestano sia esteriormente nel nostro aspetto fisico, sia internamente ad esempio nella diversa capacità di metabolizzare i nutrienti o eliminare le tossine ecc... Infatti, sebbene condividiamo gran parte del materiale genetico, in ciascun gene ci sono punti di variazione e tali variazioni influenzano ciò che siamo e definiscono la nostra individualità.

Ma i geni non sono tutto, essi non ci determinano in modo assoluto poiché interagiscono con l'ambiente circostante modificando, di conseguenza, la nostra interazione con lo stesso.

Il fattore ambientale sul quale si può espletare il maggior controllo è proprio il fattore alimentare legato alle sostanze che immettiamo nel nostro organismo con l'alimentazione. Conoscendo meglio l'effetto che i nutrienti hanno sulla nostra particolare costituzione genetica, possiamo esercitare un controllo più attivo sulla qualità e le nostre aspettative di vita.

Temi quali Intolleranze Alimentari, Intolleranze al glutine e al lattosio, allergia al nickel e altre patologie correlate si prestano ad una nuova lettura in chiave genetica grazie al confronto tra illustri Medici e Ricercatori che porteranno la loro esperienza di lavoro al Congresso.

RELATORI

Dott. Giovanni Belli

(MMG, Nutrizionista - Roma);

Dott.ssa Margherita Borsa

(Biologa Nutrizionista, Spec. in Igiene e Patologia Clinica; Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica - Torino);

Prof. Massimo Gola

(Spec. in Dermatologia, Allergologia e Immunologia - Docente della Scuola di Specializzazione in Dermatologia dell'Università degli Studi di Firenze - Azienda Sanitaria di Firenze)

Dott. Keith Grimaldi

(Biochimico, Director of Research and Development Lab. De Sanctis, Genetic Consultant Biomedical Engineering Laboratory (BEL), National Technical University of Athens (NTUA), Scientific Consultant Eurogene Project - GB);

Dr. Ercole Lauletta

(Resp. Scuole A.I.Nu.C. - Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica - Roma);

Dott. Vincenzo Mazzuca Mari

(Perfezionato in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Docente Scuola di Medicina Biologica e Discipline Integrate, AIOT, Direttore Didattico Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica - Ist. "N. Rosano", Casadi Cura Tricarico - Belvedere M.mo CS);

Dott. Gianni Miroglio

(Specialista in Chirurgia dell'apparato Digerente ed Endoscopia Digestiva - Milano);

Prof. Antonio Picarelli

(Spec. in Gastroenterologia, Policlinico Umberto I - Roma);

Prof. Carmelo Rizzo

(Docente di Nutrizione Master Chirurgia del piede, Università Campus Biomedico - Roma)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 20 Marzo

Sessione mattutina: ore 9.15 / 13.00

Presidente: Carmelo Rizzo
Moderatore: Margherita Borsa

- Ore 9,15** *Presentazione del Congresso*
Margherita Borsa
- Ore 9,30** *Le Intolleranze Alimentari: lo stato dell'arte*
Carmelo Rizzo
- Ore 10,00** *Le allergie alimentari*
Massimo Gola
- Ore 10,30** *Diagnostica delle Intolleranze Alimentari: Il Cytotest*
Ercole Lauletta / Margherita Borsa
- Ore 11,00** Coffee break
- Ore 11,30** *Intolleranze Alimentari e obesità*
Giovanni Belli
- Ore 12,00** *Intolleranze Alimentari e Sistema Intestinale*
Vincenzo Mazzuca Mari
- Ore 12,30** *Idrocolonterapia e disintossicazione*
Gianni Miroglio
- Ore 13,00** Discussione e chiusura sessione mattutina

Sessione pomeridiana: ore 14.30 / 17.30

Presidente: Carmelo Rizzo
Moderatore: Margherita Borsa

- Ore 14,30** *Il Nutrigen: la Genetica al servizio dell'Alimentazione*
Keith Grimaldi
- Ore 15,15** *Aspetti epidemiologici delle analisi nutrizionali ottenute con metodica citotossica e genetica*
Margherita Borsa
- Ore 15,45** *Diagnosi e terapia dell'Intolleranza al lattosio - nuovi test genetici*
Vincenzo Mazzuca Mari
- Ore 16,30** *Diagnosi e terapia del Morbo Celiaco e Intolleranza al Glutine - Test genetici per la celiachia*
Antonio Picarelli
- Ore 17,15** Discussione
- Ore 17,30** Compilazione questionari ECM e chiusura lavori

COMUNICATO STAMPA

DOPO "PORTA A PORTA" L' AINUC ARRIVA A TORINO PER PARLARE DI NUTRIGENETICA

Dopo la puntata di "Porta a Porta" su Rai 1 del **29 Settembre** scorso, in cui il **Dott. Carmelo Rizzo**, Presidente **A.I.Nu.C.**, è stato ospite del conduttore Bruno Vespa per parlare di intolleranze alimentari e diete, l' Ainuc continua a parlare di Nutrigenetica arrivando a Torino.

Il **20 Marzo 2010** presso l' Hotel Holiday Inn Turin in Piazza Massaua, 21 si terrà la 6° Edizione del Congresso "*Dalle intolleranze Alimentari alla Nutrigenetica*", Congresso accreditato ECM per le categorie dei medici, biologi, farmacisti e dietisti. Il Congresso ha il Patrocinio della Provincia di Torino, della Regione Piemonte, dell' Ordine dei Biologi, dell' Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Torino.

Negli ultimi anni si è riscontrato un interesse crescente nei confronti del fattore "alimentazione" nella ricerca del benessere individuale. Il tema è ampiamente dibattuto tra gli esperti del settore che concordano sul fatto che l'interazione tra individuo e i "fattori nutrizionali e ambientali" sia la base di partenza per comprendere la causa di numerose problematiche e patologie.

Il Congresso, in collaborazione con la Dott.ssa Margherita Borsa, è organizzato dall' A.I.Nu.C., l' **Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica** che organizza corsi di Alimentazione nelle sedi di Roma, Milano, Catania e vuole proporre un confronto serio e scientifico sull'argomento aprendo nuovi orizzonti di discussione e approfondimento alle nuove possibilità che la genetica applicata alla nutrizione mette a disposizione.

Oggi alcuni semplici test sul DNA ci rivelano quelle peculiarità genetiche che sono sensibili alle variabili ambientali, in primo luogo la dieta ed il nostro stile di vita, e che incidono nel bene e nel male sulla qualità della nostra vita stessa.

Ognuno di noi è unico e ciò è dovuto ai nostri geni. Le differenze da individuo a individuo si manifestano sia esteriormente nel nostro aspetto fisico, come il colore dei capelli e degli occhi, sia internamente, ad esempio nella diversa capacità di metabolizzare i nutrienti o eliminare le tossine. Infatti, sebbene condividiamo gran parte del materiale genetico, in ciascun gene vi sono punti di variazione; l'insieme di queste piccole variazioni influenza ciò che siamo e definisce la nostra individualità.

Ma i geni non sono tutto, essi non lavorano da soli e non ci determinano in modo assoluto. Essi interagiscono con il nostro ambiente, pertanto modificando la nostra interazione con l'ambiente modifichiamo l'espressione dei geni. Ad esempio, una persona dalla pelle chiara (geni) si scotterà al sole (ambiente) solo se vi si espone senza la necessaria cautela.

L'aspetto dell'ambiente che ci influenza maggiormente e sul quale possiamo esercitare il maggior controllo, è quello che immettiamo nel nostro organismo con l'alimentazione. Conoscendo meglio l'effetto che i nutrienti hanno sulla nostra particolare costituzione genetica, possiamo esercitare un controllo più effettivo sulla qualità e le nostre aspettative di vita.

E' risaputo che una dieta salutare è essenziale ad una vita sana e lunga. Ma quest'ultima non è uguale per tutti.

Negli ultimi dieci anni sono stati fatti notevoli progressi nello studio dei rapporti tra geni ed ambiente e, da essi è emerso un nuovo territorio della conoscenza: **la Nutrigenetica**. Grazie ad essa, un gruppo di medici internazionali ha selezionato un gruppo di geni che determinano il modo in cui un individuo reagisce a certi nutrienti essenziali. In tal modo è possibile pensare ad una dieta su misura per la persona, decidendo in base al suo genotipo la qualità e quantità giornaliera dei nutrienti necessari al suo organismo ed indicando le quantità minime e quelle massime per ottenere i massimi benefici.

Ogni parte dei consigli dietetici basati sulla genetica della persona è contenuta nel "Personal NutriGene Report", il frutto di comprovati studi scientifici, condotti in laboratori di varie parti del mondo, i cui risultati sono stati pubblicati da riviste internazionali.

I Geni modificano i nostri bisogni nutrizionali ed il Sistema NutriGene determina quali sono le necessità caratteristiche di ciascuno. Un semplice test genetico rivela le variazioni presenti in venti geni rilevanti per la nutrizione. I risultati vengono poi convertiti in un programma alimentare studiato apposta per i bisogni dell'individuo.

Il report fornito dal sistema NutriGene contiene la spiegazione del significato delle variazioni genetiche e la tavola dei nutrienti consente di creare una dieta personalizzata.

Questo stabilirà quali sono i livelli ottimali di molti componenti essenziali alla nostra salute, come l'acido folico ed altre vitamine e minerali. Esso determinerà anche i limiti che non devono essere superati di altri componenti dietetici, quali i grassi saturi, la caffeina, il sale, etc.

Non si tratta di un test diagnostico, né di un'analisi rischiosa.

Essa non rivelerà alcuna malattia genetica, infatti tutti i geni testati sono responsabili di polimorfismi assai comuni, e pertanto non mostra geni malati, ma solo diverse versioni dei geni.

Tutti i geni inclusi interagiscono in qualche modo con l'ambiente, spesso con componenti della nutrizione.

Il corpo è molto complesso ed i geni non agiscono da soli; essi producono proteine che sono una componente di un sistema che mantiene l'omeostasi dell'organismo. Geni ed ambiente (dieta, stile di vita, qualità dell'aria, livelli di stress, tipologia del lavoro, ecc.) agiscono in sinergia e possono avere un effetto sulla salute sia in negativo che in positivo. Il genotipo di una persona è stabilito al momento della concezione, ma i fattori ambientali possono essere modificati da una conoscenza del genotipo (cioè la particolare versione di un gene) e sapendo come esso interagisce con i fattori esterni, si può intervenire su di essi e modificarli al fine di ottimizzare gli effetti benefici per la nostra salute.

Di seguito i **RELATORI** presenti al Congresso:

Dott. Giovanni Belli (MMG, Nutrizionista - Roma); **Dott.ssa Margherita Borsa** (Biologa Nutrizionista, Spec. in Igiene e Patologia Clinica; Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica - Torino);

Prof. Massimo Gola (Specialista in Dermatologia, Allergologia e Immunologia - Docente della Scuola di Specializzazione in Dermatologia dell'Università degli Studi di Firenze - Azienda Sanitaria di Firenze); **Dott. Keith Grimaldi** (Biochimico, Director of Research and Development Lab. De Sanctis, Genetic Consultant Biomedical Engineering Laboratory (BEL), National Technical University of Athens (NTUA), Scientific Consultant Eurogene Project - GB); **Dott. Ercole Lauletta** (Resp. Scuole A.I.Nu.C - Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica - A.I.Nu.C.); **Dott. Vincenzo Mazzuca Mari** (Perfezionato in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Docente Scuola di Medicina Biologica e Discipline Integrate - AIOT, Direttore Didattico Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica - Ist. "N. Rosano", Casa di Cura Tricarico - Belvedere M.mo CS); **Dott. Gianni Miroglio** (Specialista in Chirurgia dell'apparato Digerente ed Endoscopia Digestiva - Milano); **Prof. Antonio Picarelli** (Specialista in Gastroenterologia, Policlinico Umberto I - Roma); **Prof. Carmelo Rizzo** (Docente di Nutrizione Master Chirurgia del piede, Università Campus Biomedico - Roma);

Molti dei noti specialisti e professori presenti al Congresso del 20 Marzo a Torino esercitano la loro attività professionale presso il Centro Polispecialistico "Ainuc" di Roma in Via Tacito 74.

A.I.Nu.C., un grande passo della Ricerca Scientifica per conoscersi, migliorarsi e ritrovare il benessere

Per informazioni:

Ufficio Stampa A.I.Nu.C

Francesca Rasi
Tel. 338.2556025
franrasi@hotmail.com